



6 **COZINHA BRASIL:**
Aprenda a receita da
casca de maracujá
recheada

3 **EDUCAÇÃO:**
Mais de 3 mil pessoas
beneficiadas pelo
Programa Sesi Por um
Brasil Alfabetizado

7 **ENTREVISTA:**
Robson Trinches,
supervisor de
Relações Humanas
da Perdigão

Ano 1 - nº 3
Colônia,
Jul/Set 2006

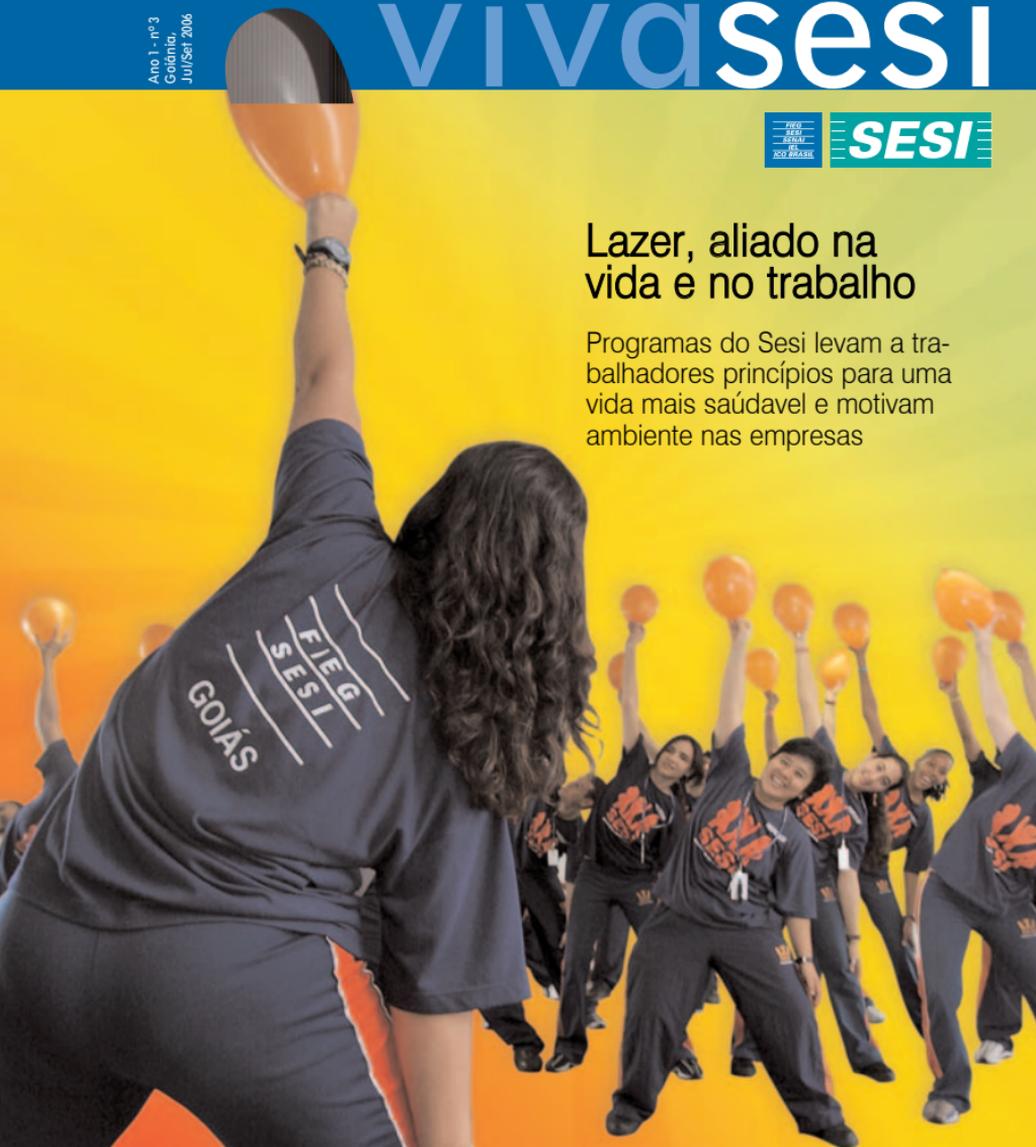
vivasesi



SESI

Lazer, aliado na vida e no trabalho

Programas do Sesi levam a tra-
balhadores princípios para uma
vida mais saudável e motivam
ambiente nas empresas



Editorial

OBRIGADO, LEITOR!



Paulo Afonso Ferreira, Diretor Regional e Presidente do Conselho Regional do Sesi

Viva Sesi chega à sua terceira edição com especial alegria e agradecimento ao leitor.

Cada vez mais nos são feitas solicitações de maior número de exemplares, fruto do interesse de empresas, escolas e bibliotecas em obtê-los e distribuí-los. A própria Federação dos Trabalhadores na Indústria do Estado de Goiás se incluiu nessa relação, pretendendo atender aos participantes de evento sobre saúde e segurança no trabalho.

Como resposta, estamos aumentando em mil exemplares sua tiragem.

Responsabilidade social para uma instituição como o Sesi implica em proporcionar ao trabalhador na indústria, seus dependentes e à comunidade, melhor

qualidade de vida. Daí seu empenho na mudança de hábitos, a partir de pesquisa que realizou a qual constatou ser ela essencial. Além do atendimento normal nas indústrias e outras organizações, ou diretamente em suas unidades, em realizações como ginástica na empresa, lazer no intervalo e jogos da indústria, o Sesi busca incutir nos usuários de seus serviços mentalidade mais ampla e definitiva, incluindo hábitos alimentares, relacionamentos saudáveis e atividades físicas constantes, em regime permanente, como geradores de bem-estar físico e mental. Um exemplo dessa realidade encontramos, nesta edição, na entrevista do supervisor de Relações Humanas da Perdigão, Robson Trínchos, contando, dentre outras coisas, o que faz essa grande empresa junto a seus trabalhadores, com a ajuda do Sesi.

Ainda neste número, em *Prata da Casa*, o leitor se inteira do talento e das ações de três alunos do Sesi Campinas.



Cartas

Responsabilidade Social

"Parabenzamos a Revista **Viva Sesi** pelo conteúdo das reportagens e iniciativa que têm por objetivo maior transformar os colaboradores das indústrias, despertando o poder da reflexão que, antes de tudo, é o que nos motiva a tomar decisões. As matérias são de altíssima qualidade com uma linguagem de fácil interpretação, independente do nível hierárquico que o colaborador possui.

O Sesi está de parabéns pela forte atuação na área de Responsabilidade Social. São essas ações que possibilitarão a construção de pessoas, empresas e, conseqüentemente, de um Brasil melhor".

Fernanda Rodrigues de Souza

Coordenadora de Responsabilidade Social da Teleperformance

Envie sugestões, críticas e comentários para o e-mail ascom@sistemafieg.org.br ou para o endereço Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco, Casa da Indústria - 10º andar - Vila Nova Goiânia-GO - CEP 74645-070. Agradecemos a participação. As cartas poderão ser resumidas.

vivasesi



Revista de divulgação do Sesi de Goiás, publicação da Assessoria de Comunicação Institucional do Sistema Fieg

Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco, Casa da Indústria - Vila Nova - Goiânia-GO - CEP 74645-070
Fone: (62) 3219-1300 / Fax: (62) 3223-9913
www.sesigo.org.br
e-mail: ascom@sistemafieg.org.br

Assessoria de Comunicação Institucional do Sistema Fieg
Joelma Pinheiro

Edição
Dehovan Lima

Reportagem
Giovanna Amaral

Projeto Gráfico
Clarim Comunicação (clarimcomunicacao@gmail.com)

Diagramação
Thiago de Oliveira

Fotos
Sílvia Simões

Tiragem
7 mil exemplares



Notável

Lazer

■ Arte



O vernissage do concurso Sesi Arte e Criatividade (foto) revelou em setembro novos artistas goianos. Houve premiações nas categorias Artes Plásticas e Literatura. Destaque para os trabalhadores da indústria que obtiveram a primeira colocação: Magno Ricarte, com a obra de arte *Marinha - Senhor de Guerra*, Eddmar Guimarães, com a poesia *Teia de Passagem*; e o conto *A Luz em Minha Vida*, de Morgane. Neste ano, o Sesi edita a *Antologia Poética e Contos*, contendo as obras literárias premiadas nos dois últimos concursos.

■ Jogos



A Teleperformance (Goiânia) e a Perdígão (Rio Verde) foram as empresas com maior número de vitórias nos Jogos da Indústria (foto), realizados em setembro. Invicta no vôlei de quadra masculino e feminino, a Teleperformance se consagrou também no vôlei de areia masculino. Já a Perdígão ganhou no futebol de salão feminino, futebol soquete sete máster e no tênis de mesa feminino. As empresas classificadas na fase estadual irão para as disputas regionais, no mês de novembro, em Campo Grande (MS).

Saúde

■ Itinerante

As oficinas de boas práticas de gestão em saúde e segurança do trabalho, que incluem o incentivo ao uso de equipamentos de proteção individual (foto), tiveram início em julho e se encerram em novembro, na cidade de Pirenópolis. A capacitação, em parceria com o Sebrae, já foi levada a cinco cidades, reunindo 155 trabalhadores de 130 empresas. O objetivo é melhorar a competitividade das micro e pequenas empresas mediante o estímulo às boas práticas de saúde e segurança no trabalho.



■ Mudança

Nos meses de agosto e setembro o Sesi realizou palestras educativas, incluindo encenações teatrais (foto), e preventivas com diferentes temáticas em sete empresas: integração e motivação, prevenção em saúde e segurança no trabalho, alcoolismo, doenças sexualmente transmissíveis/aids, lesão por esforço repetitivo/distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho e trabalho em equipe. Ao todo, houve a participação de mais de 2 mil trabalhadores.



Educação

■ Prêmio

O Instituto da Cidadania Brasil, o Sesi e a CNI lançaram no início do semestre o Prêmio Construindo a Nação 2006-2007, que tem como objetivo estimular escolas públicas ou privadas de ensino médio (regular ou supletivo) a desenvolver projetos com temas voltados à cidadania em sua comunidade. Realizado há cinco anos, o prêmio é um reconhecimento das instituições de que a educação é o ponto de partida para se desenvolver uma nação mais justa e equilibrada.

■ Formatura

Mais de 3 mil pessoas, moradoras de 34 municípios goianos, foram alfabetizadas pelo projeto Sesi por Um Brasil Alfabetizado. Uma parceria do Sesi Nacional com o Ministério da Educação, o projeto é desenvolvido desde 2003 com a missão de alfabetizar jovens e adultos com idade acima de 15 anos. O curso possui duração de seis meses e é ministrado por professores voluntários, capacitados pelo Sesi. Até este ano já foram beneficiadas mais de 15 mil pessoas em Goiás.

■ Capacitação

No início do semestre, mais de 200 professores das Escolas do Sesi, das cidades de Goiânia, Niquelândia e Anápolis, participaram da capacitação pedagógica ministrada por profissionais do Sistema Positivo de Ensino. Os temas discutidos no encontro foram Segurança Escolar: a Violência nas Escolas e A Construção Social da (in) disciplina na Escola: Mudanças e Desafios.



Programa Adulto em Exercício

Em Goiânia: Sesi Campinas, Canaã, Jardim Planalto e Clube Antônio Ferreira Pacheco.

No interior: Anápolis (Jaiara e Jundiá) e Aparecida de Goiânia. Telefone: 3219-1333

Estilo de Vida

MUDANÇA DE HÁBITOS

EMPRESAS APOSTAM EM PROGRAMAS DE SAÚDE E LAZER DO SESI, PROMOVEM A QUALIDADE DE VIDA E REVOLUCIONAM AMBIENTE DE TRABALHO



Assistir à televisão, jogar videogame, navegar na internet. São opções de lazer comumente associadas aos momentos livres dos brasileiros e que conseqüentemente contribuem para uma vida mais saudável e menos estressante. Certo? Nem sempre.

A concepção de lazer, apenas enquanto diversão, é bastante restrita e pode não ser bem aplicada. Se os hábitos são sedentários acabam por contribuir para o desenvolvimento das chamadas doenças não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e obesidade.

A forma inicial em que a palavra lazer foi empregada, ainda no século 18, tinha o significado de preguiça, pouca vontade de trabalhar. Ou seja, era utilizada em oposição às horas de trabalho. Ao passar do tempo, a concepção aos poucos foi sendo modificada e associada ao uso adequado do descanso - por isso torna-se também uma preocupação do empregador, pois os hábitos e estilo de vida de seus trabalhadores refletem diretamente no mundo do trabalho.

Gerente executivo de Cultura, Esporte e Lazer do Departamento Nacional do Sesi, Eloir Edilson Simm explica que a instituição tem adotado novos paradigmas nos serviços de lazer. Como exemplo, aliar os valores do esporte ao trabalho. Superação de desafios, trabalho em equipe, administração de

PESQUISA REVELA ESTILO DE VIDA E HÁBITOS DE LAZER DOS TRABALHADORES

A pesquisa Estilo de Vida e Hábitos de Lazer dos Trabalhadores das Indústrias de Goiás é parte da implantação do programa Lazer Ativo, do Sesi Nacional, que tem como objetivo informar e criar oportunidades para que os trabalhadores conheçam, experimentem e incorporem ao seu estilo de vida hábitos mais saudáveis e

atividades de lazer. Para isso, o programa se estrutura em cinco pilares: alimentação saudável, controle do estresse, atividades físicas, comportamentos preventivos e relacionamentos saudáveis.

A realidade brasileira constatada durante as pesquisas em todo o País é a de que aproximadamente metade dos

trabalhadores não realiza qualquer atividade física em seu tempo livre.

Em Goiás, a pesquisa compreendeu mais de 58 mil trabalhadores, de 75 empresas, sendo os homens 61,1% da amostra. A pesquisa foi realizada nas cidades de Goiânia, Itumbiara, Aparecida de Goiânia, Rio Verde, Catalão e Anápolis,

Atendimento Odontológico

Em Goiânia: Sesi Goiânia (Centro), Campinas e Canaã.
No Interior: Ilumbiara, Rio Verde, Catalão e Anápolis (Jundiaí)
Telefone: 3219-1335



Laboratório de Análises Clínicas

Sesi Goiânia (Centro)
Telefone: 3216-0400



Gerente de Recursos Humanos da Unilever, Murilo Pontes participa do Dia Saudável promovido pelo Sesi



Analista de Recursos Humanos da Saga, Sarah do Amaral aprova o programa Sesi Ginástica na Empresa

conflitos, disciplina, motivação em representar a empresa são outros itens relacionados ao dia-a-dia que podem ter vinculação a boas práticas de lazer.

Investindo em qualidade de vida - A Saga, grupo de consórcios, corretoras e seguros de carros e motos de Goiânia e Aparecida de Goiânia, é exemplo em

investimento na qualidade de vida de seus trabalhadores. Como exemplo, os exercícios laborais, realizados pelo programa Ginástica na Empresa, do Sesi são definidos como "atividades que motivam o trabalhador e possuem o foco na saúde" pela analista de recursos humanos Sarah Helena do Amaral. "Em todas as aulas há dicas de saúde, de modo bastante claro. As atividades são dinâmicas, proporcionam integração. Poucos são os trabalhadores que deixam de participar", informa.

A médica do trabalho da Saga, Beatriz Fenner Costa, considera a ginástica importante aliada de seu trabalho. "Muitas vezes lidamos com doenças ocupacionais e esquecemos dos cuidados conosco mesmo. É um momento em que podemos nos relacionar e praticar exercícios simples, mas essenciais. Como médica, aproveito para complementar as dicas repassadas e estreitar o relacionamento com os pacientes", enfatiza.

Pesquisa realizada pelo Sesi com os trabalhadores da Saga revela que mais de 97% do quadro acha importante o programa e 77% acredita que a ginástica proporciona maior disposição ao trabalho e redução de dores nas articulações, nos músculos e nas costas.

Celebrando o bem-estar - No início do mês de setembro, o Sesi realizou em todo o Brasil o Dia Saudável. Em Goiás, o evento, realizado com trabalhadores e familiares da Unilever Best Foods, proporcionou mais de 4 mil atendimentos em diversas atividades de lazer e saúde. Como exemplo, foram realizadas avaliações do nível de estresse, composição corporal, aula de ioga e dicas de alimentação saudável do Cozinha Brasil. "Por meio de orientações simples, porém muitas vezes esquecidas, somos despertados para novos hábitos de vida, para reflexão sobre como podemos cuidar de nós mesmos, conhecendo nosso corpo e suas necessidades. Precisamos de investir em ações que promovam um estilo de vida mais saudável", explica o gerente de Recursos Humanos da Unilever Goiânia, Murilo Pontes.

O RETRATO DOS TRABALHADORES

- 91% raramente se sentem depressivos
- 76,9% não são fumantes
- 45,1% às vezes praticam atividades físicas
- 25,5% vão de bicicleta ou a pé ao trabalho
- 20% consideraram o cansaço como dificultador das práticas de atividades físicas

reunindo dados do estilo de vida, indicadores de saúde e bem-estar, atividade física e lazer, além de hábitos alimentares dos trabalhadores.

Um dos principais indicadores é o de que a percepção de bem-estar é bastante positiva para a maioria dos trabalhadores, tanto no trabalho quanto na

vida no lar. Observou-se ainda que a percepção de bem-estar é maior entre os homens. Já a prática de exercícios físicos ou esportes regulares é de apenas 37%.

Estresse e tabagismo, em homens com mais de 40 anos, consumo de álcool, em homens de qualquer idade, e inatividade física,

em mulheres com mais de 40 anos foram apontados como fatores de risco.

O estudo foi realizado pelo Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde, do Centro de Desporto da Universidade Federal de Santa Catarina.



Cozinha Brasil

Alimentação Inteligente
Telefone: 3219-1307

Cozinha Brasil

CASCA DE MARACUJÁ RECHEADA



A casca do maracujá é rica em fibras solúveis que ajudam a diminuir e a controlar os níveis de colesterol e açúcar no sangue. Retardam o esvaziamento gástrico, o trânsito intestinal e promovem sensação de saciedade.

Valor calórico da porção: **165,40 kcal** | Rendimento: **12 porções** | Tempo de preparo: **40 minutos**

INGREDIENTES

6 maracujás
4 colheres de sopa de óleo
2 colheres de sopa de cebola
1 dente de alho
400g de carne moída
½ xícara de chá de talos de salsa
½ xícara de chá de tomate
Sal a gosto

MOLHO

2 colheres de sopa de óleo
2 colheres de sopa de cebola
1 dente de alho
2 xícaras de chá de tomate
1 colher de sopa de extrato de tomate
1 xícara de chá de água
2 colheres de sopa de salsa

PREPARO

Lave bem os maracujás, descasque-os e corte-os ao meio. Retire a polpa e deixe a parte branca de molho por quatro horas, em água quente. Cozinhe até ficar macio. Em uma panela, aqueça o óleo e doure a cebola e o alho. Acrescente a carne moída, os talos de salsa, o tomate e deixe refogar. Verifique o sal. Recheie as cascas de maracujá e reserve. Para o molho, aqueça o óleo, doure a cebola, o alho e acrescente o tomate, o extrato de tomate e deixe apurar. Coloque esse molho sobre as cascas de maracujá recheadas e leve ao forno para aquecer. Salpique a salsa e sirva acompanhado de arroz branco.

Viva Bem

FIQUE ATENTO COM A TUBERCULOSE

A tuberculose mata mais pessoas do que qualquer outra doença infecciosa, em todo o mundo. Segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde, um terço da população mundial está infectada pela bactéria causadora da doença, *Mycobacterium tuberculosis*. O Brasil ocupa a 15ª posição entre os 22 países responsáveis por 80% dos casos de tuberculose no mundo.

Os sintomas da doença são tosse com catarro por mais de três semanas, febre baixa no fim do dia, perda de apetite, suores noturnos, cansaço e dor no peito.

A tuberculose tem cura e o tratamento é gratuito.



Prata da casa

PHILIPPE, PABLO E RAUL

Um roteirista (Philippe Delfino), um ator principal (Pablo Rifeiro) e um coadjuvante (Raul Medeiros). Basta juntar os ingredientes e a receita está pronta - uma peça teatral. O trio é formado por alunos do 3º ano do ensino médio do Sesi Campinas e já ganhou o concurso de Contadores de Causos na 1ª edição da Bienal do Livro do Estado de Goiás, em 2005. O envolvimento com apresentações teatrais nasceu do entusiasmo da professora de português, Leni Guilherme.

Em comemoração à Semana da Indústria, os alunos encenaram uma adaptação do conto *O Coronel e o Lobisomem*, de José Cândido Carvalho - contrapondo o atraso de cidades baseadas no apadrinhamento dos coronéis à dinamicidade da indústria, que leva junto com o Sesi e Senai progresso tecnológico e melhoria da qualidade de vida.

Inspirações - J. K. Rowling, a escritora de *Harry Potter*, Oscar Wilde e Guimarães Rosa são os autores nos quais Philippe se inspira para desenvolver seus roteiros. Já Pablo se ancora na atuação de atores e na linguagem cinematográfica de alguns diretores de cinema. Tomy Lee Jones, Quentin Tarantino e Fernando Meireles são seus prediletos. "Me inspiro na autenticidade dos atores. As emoções são representadas de modo livre, não há um padrão", explica. Raul não destaca, especificamente, atores, mas a participação em teatros em sua igreja, desde os 14 anos, foi importante experiência. O próximo roteiro adaptado e encenado pelo trio será *Hamlet*, de William Shakespeare.

A PERDIGÃO CHEGOU A GOIÁS EM 1997 E OPERA HOJE EM RIO VERDE O MAIOR COMPLEXO AGROINDUSTRIAL DA AMÉRICA LATINA. A CAPACIDADE DE ABATES DE AVES DA INDÚSTRIA É DE 2,1 MILHÕES DE CABEÇAS POR SEMANA, E A A DE SUÍNOS 35 MIL CABEÇAS POR SEMANA. NO BRASIL, A PERDIGÃO NASCEU NA DÉCADA DE 30 EM VIDEIRA, SANTA CATARINA. A EMPRESA ESTRUTURA SUAS AÇÕES EM RESPONSABILIDADE SOCIAL BASEADA EM TRÊS PILARES: VALORIZAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS, RESPEITO AO MEIO AMBIENTE E CONTRIBUIÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DAS COMUNIDADES ONDE ATUA.

Viva Sesi - O que é o trabalhador para a Perdigão?

Robson - É o nosso grande colaborador. Antes de contratarmos pela mão-de-obra, contratamos pelo sentimento. Pessoas que se expressam, sentem e pensam. O grande diferencial hoje em uma empresa são as pessoas. Para máquina há incentivos para comprar e o que faz diferença é quem as opera. E é dessa forma que vemos o trabalhador. O clima organizacional deve ser favorável e não há mágica para isso. Humanizar o ambiente de trabalho é diferencial. Não podemos negar que as organizações precisam e devem trabalhar para ter o lucro, pois é assim que se tornam viáveis economicamente e podem inclusive gerar postos de trabalho. Mas a empresa também precisa estar atenta às necessidades dos funcionários. É assim que uma companhia passa a ser um agente transformador, proporcionando novas oportunidades e com o lucro humanizado e sustentável.

Viva Sesi - A Perdigão nasceu em Santa Catarina, e há elementos de sua cultura bastante diferentes de Goiás. Isso foi diferencial no modelo de gestão?

Robson - Sim. Para nós que viemos do Sul foi fantástico aprender um novo modelo de gestão, devido a diferença cultural. A principal diferença é que no Sul temos a predominância da cultura Italiana com uma visão muito forte de planejamento a longo prazo. Já em Goiás há uma cultura que valoriza o momento. Em Rio Verde, há pessoas de todas as origens e culturas, de todos os estados do Brasil. O modo de trabalhar é diferente, pois segue a característica da própria cultura -

trabalhamos com abate de aves e suínos e a cultura em Rio Verde é agropecuarista. O desafio é conviver e administrar conflitos levando em conta a questão cultural, e para isso criamos o programa "Jeito Rio Verde de Liderar". Equilibrar essa duas visões tem sido enriquecedor para a Perdigão.

Viva Sesi - De que modo o Sesi contribui para os investimentos da Perdigão para a qualidade de vida de seu trabalhador?

Robson - Temos parceria com o Sesi na biblioteca dentro da fábrica, que além do acervo de livros, proporciona aos trabalhadores pesquisa por meio da internet, auxiliada pelo bibliotecário. É um modo simples, mas contribui para o aprendizado de nossos trabalhadores. Hoje temos em média uma frequência de 2500 trabalhadores por mês na biblioteca. Os três instrutores que temos em nossa academia também são do Sesi. Ela é aberta a todos e sempre há o profissional para avaliar, orientar e acompanhar a execução dos exercícios físicos. O nosso objetivo é que nossos trabalhadores tenham uma vida saudável e que adquiram o hábito de praticar exercícios. Ainda há o Lazer de Intervalo, que proporciona atividades lúdicas. Já na área de saúde, o Sesi atua com seis odontólogos e duas atendentes em nosso consultório. Oferecemos procedimentos curativos e preventivos totalmente gratuitos aos funcionários.

Viva Sesi - O Sesi realiza anualmente os Jogos da Indústria, reunindo empresas de todo o Estado. E nesse ano também esteve em setembro nas Olimpíadas da Perdigão.

Robson - A ação do Sesi trouxe grande dinamismo às Olimpíadas

com a participação do Caminhão da Cultura, avaliação da composição corporal, nível de estresse, hábitos alimentares, recreação no intervalo dos jogos, massagem, alongamento no início e no intervalo dos jogos. O evento reuniu mais de 1.800 atletas - representantes de todas as unidades da Perdigão em Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Paraná, e Mato Grosso, além do corporativo em São Paulo. E nos Jogos da Indústria do Sesi a Perdigão participou com mais de 80 industriários e obtivemos primeiras colocações no futebol de salão feminino, futebol sete misto e tênis de mesa feminino.

Viva Sesi - Por que a empresa considera importante parcerias com o Sesi?

Robson - O Sesi está presente em várias indústrias e por isso possui uma bagagem fantástica. Por isso é importante uma parceria forte com a instituição. Esperamos que o Sesi contribua com seus conhecimentos, nos mostre novas alternativas e apresente propostas enriquecedoras. A instituição pode aumentar nossos conhecimentos nas áreas de lazer e saúde. Esperamos que as parcerias produzam sempre bons frutos e que a presença não só do Sesi, mas também do Senai seja cada vez mais expressiva em Rio Verde.

"O grande diferencial hoje em uma empresa são as pessoas. Pessoas que se expressam, sentem, pensam. O clima organizacional deve ser favorável e não há mágica para isso. Humanizar o ambiente de trabalho é o diferencial".



Robson César Tranches, supervisor de Relações Humanas da Perdigão, unidade industrial de Rio Verde. Formado em Administração de Empresa, com MBA em Gestão empresarial, Robson começou a trabalhar na Perdigão, na cidade de Marau, no Estado do Rio Grande do Sul. Está há cinco anos em Goiás.

Sesi por um Brasil Alfabetizado

Em Goiânia: Sesi Campinas, Jardim Planalto e Canaã.

No interior: Anápolis (Jalilar e Jundiá), Aparecida de Goiânia, Itumbiara, Rio Verde e Catalão.

Espaço Integrado

SESI E SENAI CHEGAM A NIQUELÂNDIA

Andelaide Lima

A Unidade Integrada Sesi Senai Niquelândia foi inaugurada no dia 5 de setembro para atender empresas e comunidades do Norte goiano, com cursos de educação profissional, assistência técnica e tecnológica, programas de saúde, lazer, esporte e cultura.

Fruto de parceria de Sesi e Senai com a Votorantim Metais Niquel, Anglo American Brasil e a prefeitura do município, a implantação da nova unidade absorveu, na primeira etapa, investimentos de cerca de R\$ 2,8 milhões em obras e na aquisição de bens, máquinas, equipamentos e

outros materiais.

Na parte do Senai, serão ministrados, inicialmente, cursos de capacitação nas áreas de eletricidade, manutenção industrial, segurança do trabalho, informática, administração, gestão, além da programação de educação a distância, que abrange cursos do nível básico ao técnico. Na modalidade de aprendizagem, são ministrados cursos de electricista de automação industrial e de electricista de manutenção industrial para 57 menores aprendizes.

Cabe ao Sesi desenvolver atividades de saúde, lazer e esporte, implementar em empresas e instituições cursos de alfabetização e



Novas instalações da Unidade Integrada Sesi Senai Niquelândia

educação de jovens e adultos, além de implantar projetos especiais, como o Cozinha Brasil, Caminhão da Cultura, Festival Sesi Voleiros, Sesi Ginástica na Empresa e Prêmio Sesi de Qualidade no Trabalho.

Venha descobrir os prazeres do Rio Araguaia!



Você ainda não conhece o Sesi Aruanã?

Reserva

(62) 3216-0448

(62) 3216-0449



Sesi Aruanã - Unidade Operacional de Lazer Clube Casa Camargos
Av. Alameda Casa Parkson, s/n, Setor Norte Aruanã

ARUANÃ-GO, CEP: 74715-000

www.sesigo.org.br